

# Lunární kalendář březen 2029 online

**Zde najdete lunární kalendář na rok 2029 - březen. Z tabulky se dozvíte v jaké fázi a v jakém znamení se Měsíc nachází, jeho vliv na zdraví, zahradu a krásu.**

Podrobný popis dnů se zobrazí po rozkliknutí jednotlivých měsíců a dnů, aktuální den najdete také na [hlavní straně](#) Spektrum Zdraví vpravo nahoře.

Zde naleznete [vysvětlení tabulky lunárního kalendáře](#).

Základní pravidlo pro lunární kalendář: vše, co naše tělo a jednotlivé orgány nějak zatěžuje a oslabuje (operace, očkování, kosmetické zásahy do kůže..) dělat v UBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce, co nejdále od úplňku. Vše, co našemu tělu prospívá, co ho posiluje - vykonávat v PŘIBÝVAJÍCÍ fázi Měsíce. Síla Znamení, kterým Měsíc právě prochází, zdvojnásobuje sílu vlivu (zátěž i přínos) na dané orgány.

V tabulkách, které najdete pod každým kalendářním měsícem na této stránce nahoře, si můžete ověřit vhodná data pro operace, kosmetické zákroky a činnosti na zahradě.

| Den                  | Fáze                       | Znamení                                                                                                                                                                                        | Lun. den | Orgány                                                            | Lékařský zákrok                 | Zahrada        | Krása                              |
|----------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------|------------------------------------|
| <a href="#">1</a> čt | ubývající měsíc            |  panna                                                                                                      | 17       | trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↓  | vlasý - účes, střih; péče o břicho |
| <a href="#">2</a> pá | ubývající měsíc<br>přizemí |  panna<br> váhy<br>01:09 | 18       | trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém | ANO, kromě uvedených částí těla | kořen, země ↓  | vlasý - účes, střih; péče o břicho |
| <a href="#">3</a> so | ubývající měsíc            |  váhy                                                                                                       | 19       | kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny                    | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↓ | kosmetika, líčení, vizáž           |
| <a href="#">4</a> ne | ubývající měsíc            |  váhy<br> štír<br>01:15  | 20       | kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny                    | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↓ | kosmetika, líčení, vizáž           |
| <a href="#">5</a> po | ubývající měsíc            |  štír                                                                                                       | 20       | pohlavní orgány, močové cesty, močový měchýř, sexualita           | ANO, kromě uvedených částí těla | list, voda ↓   | masáž, sedací koupele              |

| Den                | Fáze                           | Znamení                                                                                                                                                                                             | Lun.<br>den | Orgány                                                              | Lékařský<br>zárok                     | Zahrada           | Krása                                           |
|--------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------|-------------------------------------------------|
| <a href="#">6</a>  | út ubývající měsíc             |  štír<br> střelec<br>03:27        | 21          | pohlavní<br>orgány, močové<br>cesty, močový<br>měchýř,<br>sexualita | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | list, voda<br>↓   | masáž, sedací<br>koupele                        |
| <a href="#">7</a>  | st ubývající<br>měsíc08:53     |  střelec                                                                                                           | 22          | stehna, žíly,<br>křížová kost,<br>pohyblivost                       | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | plod, oheň<br>↑   | odstraň.<br>celulitidy a<br>rozšířených<br>žil  |
| <a href="#">8</a>  | čt ubývající měsíc             |  střelec<br> kozoro<br>h<br>08:43 | 23          | stehna, žíly,<br>křížová kost,<br>pohyblivost                       | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | plod, oheň<br>↑   | odstraň.<br>celulitidy a<br>rozšířených<br>žil  |
| <a href="#">9</a>  | pá ubývající měsíc             |  kozoro<br>h                                                                                                       | 24          | kolena, kyčle,<br>klouby, vazy,<br>šlachy, kostra,<br>kůže          | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | kořen,<br>země ↑  | péče o pleť a<br>nehty, sauna,<br>koupele       |
| <a href="#">10</a> | so ubývající měsíc             |  kozoro<br>h<br> vodnář<br>16:56 | 25          | kolena, kyčle,<br>klouby, vazy,<br>šlachy, kostra,<br>kůže          | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | kořen,<br>země ↑  | péče o pleť a<br>nehty, sauna,<br>koupele       |
| <a href="#">11</a> | ne ubývající měsíc             |  vodnář                                                                                                          | 26          | lýtka, kotníky,<br>bérce, žíly                                      | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | květ,<br>vzduch ↑ | masáž nohou,<br>ošetř.<br>křečových žil         |
| <a href="#">12</a> | po ubývající měsíc             |  vodnář                                                                                                          | 27          | lýtka, kotníky,<br>bérce, žíly                                      | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | květ,<br>vzduch ↑ | masáž nohou,<br>ošetř.<br>křečových žil         |
| <a href="#">13</a> | út ubývající měsíc             |  vodnář<br> ryby<br>03:28     | 28          | lýtka, kotníky,<br>bérce, žíly                                      | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | květ,<br>vzduch ↑ | masáž nohou,<br>ošetř.<br>křečových žil         |
| <a href="#">14</a> | st ubývající měsíc             |  ryby                                                                                                            | 29          | nohy, chodidla,<br>prsty u nohou,<br>lymfatický<br>systém           | ANO, kromě<br>uvedených<br>částí těla | list, voda<br>↑   | reflexní<br>masáže nohou,<br>péče o<br>chodidla |
| <a href="#">15</a> | čt novoluní05:21               |  ryby<br> beran<br>17:21      | 2,1         | nohy, chodidla,<br>prsty u nohou,<br>lymfatický<br>systém           | NE                                    | list, voda<br>↑   | reflexní<br>masáže nohou,<br>péče o<br>chodidla |
| <a href="#">16</a> | pá přibývající<br>měsícCodzemí |  beran                                                                                                           | 3           | hlava, obličej,<br>mozek, oči, nos,<br>životní síla                 | NE                                    | plod, oheň<br>↑   | peeling,<br>ošetřování<br>akné                  |
| <a href="#">17</a> | so přibývající měsíc           |  beran                                                                                                           | 4           | hlava, obličej,<br>mozek, oči, nos,<br>životní síla                 | NE                                    | plod, oheň<br>↑   | peeling,<br>ošetřování<br>akné                  |

| Den                | Fáze                         | Znamení                                                                                                                                                                                                      | Lun. den | Orgány                                                                                                             | Lékařský zákrok | Zahrada           | Krása                                                     |
|--------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------|-----------------------------------------------------------|
| <a href="#">18</a> | ne přibývající měsíc         | <br>beran<br><br>býk<br>04:13              | 5        | hlava, obličej,<br>mozek, oči, nos,<br>životní síla                                                                | NE              | plod, oheň<br>↑   | peeling,<br>ošetřování<br>akné                            |
| <a href="#">19</a> | po přibývající měsíc         | <br>býk                                                                                                                     | 6        | hrdlo, orgány<br>řeči, zuby, krk,<br>týl, čelisti, šíje,<br>ramena,<br>mandle, uši,<br>chuť, čich,<br>štítná žláza | NE              | kořen,<br>země ↑  | ošetření krku<br>a dekoltu,<br>masáž šíje a<br>zad        |
| <a href="#">20</a> | út přibývající měsíc         | <br>býk<br><br>blíženec<br>ci<br>16:29     | 7        | hrdlo, orgány<br>řeči, zuby, krk,<br>týl, čelisti, šíje,<br>ramena,<br>mandle, uši,<br>chuť, čich,<br>štítná žláza | NE              | kořen,<br>země ↑  | ošetření krku<br>a dekoltu,<br>masáž šíje a<br>zad        |
| <a href="#">21</a> | st přibývající měsíc         | <br>blíženec<br>ci                                                                                                          | 8        | paže, ruce,<br>dýchání,<br>průdušky, horní<br>cesty dýchací                                                        | NE              | květ,<br>vzduch ↓ | péče o ruce,<br>masáž, koupel,<br>sauna                   |
| <a href="#">22</a> | čt přibývající měsíc         | <br>blíženec<br>ci                                                                                                        | 9        | paže, ruce,<br>dýchání,<br>průdušky, horní<br>cesty dýchací                                                        | NE              | květ,<br>vzduch ↓ | péče o ruce,<br>masáž, koupel,<br>sauna                   |
| <a href="#">23</a> | pá přibývající<br>měsíc08:34 | <br>blíženec<br>ci<br><br>rak<br>02:44 | 10       | paže, ruce,<br>dýchání,<br>průdušky, horní<br>cesty dýchací                                                        | NE              | květ,<br>vzduch ↓ | péče o ruce,<br>masáž, koupel,<br>sauna                   |
| <a href="#">24</a> | so přibývající měsíc         | <br>rak                                                                                                                   | 11       | žaludek, hrud',<br>plíce, játra,<br>trávení, žluč,<br>mléčné žlázy                                                 | NE              | list, voda<br>↓   | péče o dekolt<br>a poprsí,<br>nemýt vlasy                 |
| <a href="#">25</a> | ne přibývající měsíc         | <br>rak<br><br>lev<br>10:28            | 12       | žaludek, hrud',<br>plíce, játra,<br>trávení, žluč,<br>mléčné žlázy                                                 | NE              | list, voda<br>↓   | péče o dekolt<br>a poprsí,<br>nemýt vlasy                 |
| <a href="#">26</a> | po přibývající měsíc         | <br>lev                                                                                                                   | 13       | srdce, záda,<br>bránice, krevní<br>oběh, tepny                                                                     | NE              | plod, oheň<br>↓   | vlasy -<br>stříhání, zábal,<br>odstr.lupů, NE<br>depilace |
| <a href="#">27</a> | út přibývající měsíc         | <br>lev<br><br>panna<br>13:17          | 14       | srdce, záda,<br>bránice, krevní<br>oběh, tepny                                                                     | NE              | plod, oheň<br>↓   | vlasy -<br>stříhání, zábal,<br>odstr.lupů, NE<br>depilace |

| Den                   | Fáze               | Znamení                                                                                                                                                                                    | Lun. den | Orgány                                                            | Lékařský zákrok                 | Zahrada        | Krása                              |
|-----------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------|------------------------------------|
| <a href="#">28</a> st | přibývající měsíc  |  panna                                                                                                    | 15       | trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém | NE                              | kořen, země ↓  | vlasý - účes, stříh; péče o břicho |
| <a href="#">29</a> čt | přibývající měsíc  |  panna<br> váhy<br>13:16 | 16       | trávicí ústrojí, slezina, slinivka břišní, střeva, nervový systém | NE                              | kořen, země ↓  | vlasý - účes, stříh; péče o břicho |
| <a href="#">30</a> pá | úplněk04:27přizemí |  váhy                                                                                                     | 17       | kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny                    | Určitě NE!                      | květ, vzduch ↓ | kosmetika, líčení, vizáž           |
| <a href="#">31</a> so | ubývající měsíc    |  váhy<br> štír<br>12:25  | 18       | kyčle, ledviny, čištění krve, tělesné tekutiny                    | ANO, kromě uvedených částí těla | květ, vzduch ↓ | kosmetika, líčení, vizáž           |

[VYSVĚTLIVKY k tabulce lunárního kalendáře](#)